

Neues Angebot bei der TGO ab 07.12.18

Rhythmische Sportgymnastik ab 6 Jahren

Rhythmische Sportgymnastik besteht aus den Elementen Tanz, Akrobatik, Ballett und Gymnastik.

Wir laden DICH dazu ein mit musikalischer Begleitung und den Handgeräten Band, Ball, Seil, Reifen und Keule in eine Welt der Ästhetik und Beweglichkeit einzutauchen.

Für die Turnstunde benötigst du...

- Schlappchen – nicht klebrig, damit du dich gut drehen kannst
- Haare zu einem Zopf oder Dutt, damit du gut sehen kannst
- möglichst schwarze und enge Kleidung, damit wir dich gut sehen können
- genügend Wasser

Trainingszeiten:

6-9 Jahre

freitags 17:00-19:00 Uhr Sporthalle der Seebachschule

sonntags 13:00-15:00 Uhr Carl-Schill Turnhalle

10-13 Jahre

Freitags 18:30-20:30 Uhr Sporthalle der Seebachschule

Sonntags 15:00-17:00 Uhr Carl-Schill Turnhalle

Infos und Anmeldung gibt's bei unseren Trainerinnen

Anna Mobil: 0176 551 32 407

Mail: annkrich89@gmail.com

Sandra Mobil: 0173 902 108 5

Mail: s.silerova@gmail.com