

TGO geht mit Sportangebot online

Besondere Umstände führen zu innovativen Maßnahmen.

Nachdem in der letzten Woche dem Vorstand der TGO klar wurde, dass nach ersten Schließungen von Schulen und Kindertagesstätten notwendigerweise auch der Sportbetrieb im Verein zur Verlangsamung der Ausbreitung der Coronavirusinfektion eingestellt werden musste, war zunächst guter Rat teuer.

Für viele Mitglieder hat die sportliche Betätigung im Verein noch immer einen hohen Stellenwert und wird sicher gerade in dieser Situation schmerzlich vermisst.

Es dauerte nicht lange, bis aus der Not heraus eine neue Idee geboren war. Federführend unter der Vorsitzenden der Abteilung Turnen, Alexandra Sickenius in Zusammenarbeit mit der 1. Vorsitzenden, Gabi Naumann war man sich einig, dass Sport auch unter diesen besonderen Umständen durchaus gemeinsam erlebbar gemacht werden kann.

So wurden die verschiedenen technischen Möglichkeiten ausgelotet und die TGO kann nun mit Stolz ihren ersten **Online-Fitnesskurs** anbieten, der von der Übungsleiterin Alexandra Sickenius per Web-App angeboten wird und sich die Teilnehmer hierzu in einer Art Konferenzschaltung einwählen können.

Hierzu werden die Teilnehmer per SMS eingeladen und können so wie gewohnt gemeinsam Sport treiben.

Zunächst will man die technische Machbarkeit überprüfen, prinzipiell ist dieses Angebot aber für alle Vereinsmitglieder möglich.

Der Startschuss für das erste Onlinetraining ist am Dienstag, 24.03.20 von 18:00-19:00 Uhr.

Interessierte melden sich bitte **per SMS** für eine Einladung unter der Telefonnummer: 0179-8626202 bei Alexandra Sickenius.

Auch Rückfragen bei anderen Sportgruppen ergaben äußerst positive Rückmeldungen zu diesen Angeboten, sodass für die nahe Zukunft weitere Trainingseinheiten, wie z.B. Beckenbodengymnastik oder Rücken-Fit für zu Hause angeboten werden können.

Einig waren sich die Initiatoren, dass auch hier von der TGO eine wichtige Aufgabe gegen die soziale Isolation, die unter medizinischen Gesichtspunkten sicher gerechtfertigt ist, übernommen werden kann.

Unter dem Motto „**gemeinsam statt einsam**“ startet die TGO so das erste Onlineangebot für Sport von zu Hause für zu Hause.

Der Startschuss für das erste Onlinetraining ist am Dienstag, 24.03.20 von 18:00-19:00 Uhr.

Interessierte melden sich bitte **per SMS** für eine Einladung unter der Telefonnummer

0179-8626202

bei Alexandra Sickenius.